

לא בחשבון | שיחה | תרומות | יצירת חשבון | דיווח על טעות | כניסה לחשבון

ויקיפדיה

האנציקלופדיה החופשית



גבעול מאכל - סלרי

קריאה | עריכת קוד מקור | עריכה | גרסאות קודמות

ערך | שיחה

סלרי



כרפס ריחני

מצב שימור

סלרי, או **כרפס ריחני** (שם מדעי: *Apium graveolens*) אחד המינים של הסוג **כרפס** ממשפחת הסוככיים. צמח ירק מאכל ותבלין, צמח דו-שנתי אשר מקורו באגן הים התיכון, נפוץ כצמח בר הגדל בביצות - צמח ריחני זקוף שגובהו 50-70 סנטימטר. הסלרי גדל בקרקע עשירה ולחה, בשמש מלאה ואקלים מעט קריר.

כירק מאכל [עריכת קוד מקור | עריכה]

סלרי משמש כירק מאכל, כתבלין ומקור טעם ונאכל בשלמותו (גבעולים, עלים, זרעים ושרש). מכיל סידן, ברזל, אשלגן, ויטמין A וויטמין C. כצמח תרבות הוא מצוי בשני זנים סלרי שורש (*Apium graveolens* var. *rapaceum*) וסלרי עלים (*var. dulce*). בראשון צוואר השורש מעובה בצורת פקעת וגבעולי העלים קצרים יחסית, מגדלים אותו בעיקר בעבור שורשו הנאכל, והעלים משמשים תבלין למאכל. את הזן השני, סלרי עלים, מגדלים בעיקר בשל עליו הארוכים, המשמשים ירק מאכל.

באביב מצמיח הסלרי תפרחת המתנשאת לגובה של 1-1.6 מטר, וממנה מתפתחים אלפי זרעים. הסלרי מזריע את עצמו ומתפשט על חלקים נרחבים.

זרעי הסלרי משמשים תבלין והם נחשבים תחליף למלח. הזרעים משמשים לתיבול תבשילים, רטבים ומרקים.

צמח הסלרי מכיל רעלן בשם **פסוראלן** אשר במקרים חריגים ונדירים עלול לגרום נזק לדנ"א אם נחשפים לאור השמש לאחר אכילתו^[2]. יש מיעוט קטן של אנשים הסובלים מאלרגיה חמורה לסלרי. ככל הנראה האלרגן לא נהרס בבישול או אפייה.

בניגוד לתפיסה רווחת לסלרי אין "ערך קלורי שלילי" והוא מספק מעט יותר קלוריות מהדרוש לצורך עיכול^[3].

- עמוד ראשי
- ברוכים הבאים
- שינויים אחרונים
- ערכים מומלצים
- דיווח על טעות
- פורטלים
- ערך אקראי
- תרומה לוויקיפדיה

טיפ

בדף הזה תוכלו לראות מגוון של דרכים בהן תוכלו למצוא את המידע שאתם מחפשים.

קהילה

- שער הקהילה
- עזרה
- ייעוץ
- מזנון
- כיכר העיר
- חדשות
- לוח מודעות
- יצירת קשר
- ספר אורחים





גבעולים יכולים להגיע לגובה "ענק" של כמה מטרים

מזהים את הצמחים?

איזה נמוך מכם?

איזה צמח מעט יותר גבוה מכם?

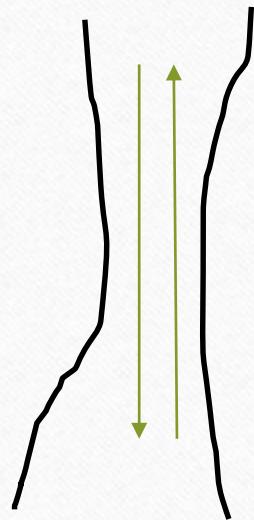
איזה צמח הרבה יותר גבוה מכם?



משימה – גבעול וגזע.

1. צירו תרשים של הגבעול עם כיווני הצינורות בתוכו.
2. החליטו איזה עץ ואיזה פרח אתם מציירים והוסיפו חלקי צמח מתאימים למקומם

• צמח עשבוני: _____



חלקי הצמח החסרים: שורשים, עלים, ענפים, פרחים, פירות.

• עץ: _____

